



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО «ДЮСШ № 4»  
 В.М. Бочаров  
 30.08.2017 г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО «ДЮСШ № 4»

## ОТДЕЛЕНИЕ ШАХМАТ

№ п/п	Содержание занятий	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап					Этап спортивного совершенствования		
			Год обучения										
			1	2	3	1	2	3	4	5	1	2	3
I	Теоретическая подготовка	150	150	174	174	240	240	248	248	248	390	390	390
II	Практическая подготовка	50	50	72	72	124	124	220	220	220	224	224	224
III	Общая физическая подготовка	24	24	40	40	60	60	80	80	80	100	100	100
IV	Участие в соревнованиях	50	50	80	80	124	124	270	270	270	376	376	376
V	Углубленное медицинское обслуживание	2	2	2	2	4	4	4	4	4	6	6	6
VI	Инструкторская практика	-	-	-	-	-	-	6	6	6	8	8	8
	Всего часов	276	276	368	368	552	552	828	828	828	1104	1104	1104
	часов в неделю	6	6	8	8	12	12	18	18	18	24	24	24

Старший тренер-преподаватель:

Ю.Н. Торгачев

Зам. директора:

И.Л. Пасканова

